

# 香氣發表會

## PRES

蜂窩性組織炎

Cellulites

Aroma School | 2022 禾場高階芳療

85期 唐昀萍



# CONTENTS

01

個案介紹與訴求

02

蜂窩性組織炎病症

03

芳療措施-配方1-3

04

個案反饋

05

芳療心得

# 01

## 個案介紹

- 男性, 55歲
- 生理及生活狀態
  - 無任何先天疾病或接受手術、住院, 本身有糖尿病、心律不整等問題, 一直以來用飲食、運動控制良好。
- 近期個案剛解除隔離, 免疫力低下

# 01

## 個案主要訴求

- 左腳蜂窩性組織炎
  - 嚴重到無法行走必須坐輪椅
  - 希望同時能協助增強免疫力, 避免症狀再次發生

0

## 蜂窩性組織炎病症

- 蜂窩性組織炎是什麼？為什麼我會得？
- 因皮膚的正常屏障出現漏洞，細菌進入皮膚底下的組織，導致紅、腫、熱、痛的反應。

### 輕微

感染深度在皮膚淺層。導致不同程度的紅腫熱痛等。

### 嚴重

感染到皮膚深部組織甚至筋膜層，導致壞死性筋膜炎，可能面臨截肢風險。

感染到淋巴組織甚至血管內，嚴重時導致敗血症或甚至會休克或死亡。

0

## 為何會得到蜂窩性組織炎

### 開放性傷口/不健康皮膚屏障

異物割傷  
燙傷  
脫皮  
皮膚疾病  
下肢水腫...

### 接觸到外來感染源

皮膚表皮菌落  
昆蟲/動物咬傷  
異物割傷...

### 自身的免疫能力較低

糖尿病 & 愛滋病控制不良  
長期使用類固醇  
肥胖...

### 血液循環較差 \* 免疫細胞需靠血液運送

糖尿病 & 高血壓控制不良、  
肢體末梢...

0

## 芳療措施-配方1-1左腳

項目	名稱	使用特性	劑量
精油 濃度4%	純正薰衣草	舒緩、幫助消腫, 多分子精油可以增加協同作用	1d
	澳洲尤加利	經皮吸收滲透速度快、除濕、抗菌止痛、提升白血球數量、增強免疫力	1d
	檸檬香茅	抗菌、抗感染、抑制發炎、下肢疼痛、同時調節自律神經	1d
	天竺葵	抗發炎、收斂、氣血循環、放鬆神經系統、平衡身心	1d
基底油	荷荷芭油	容易讓皮膚吸收、防腐功能	5ml

6/8-6/12 早晚塗抹患部

0

## 芳療措施-配方1-2 (強化免疫力)

項目	名稱	使用特性	劑量
精油 濃度3%	歐洲赤松	增強免疫系統, 男生喜歡的味道, 止痛效果好	2d
	茶樹	強化免疫力、抗菌、所有發炎反應	1d
	絲柏	類可體松成分, 可增強免疫力、抗菌、抗感染、利循環	1d
	沒藥	消炎、抗組織胺、激勵免疫系統(白血球)	1d
基底油	荷荷芭油	容易讓皮膚吸收、防腐功能	10ml

6/8-6/15 早晚塗抹腳底板、腹部、脊椎兩側

0

# 蜂窩組織炎-左腳

6/8



4 days

6/12



四天即  
痊癒

0

## 芳療措施-配方2 (右腳)

項目	名稱	使用特性	劑量
精油 濃度5%	純正薰衣草	舒緩、幫助消腫，多分子精油可以增加協同作用	1d
	澳洲尤加利	經皮吸收滲透速度快、除濕、抗菌止痛、提升白血球數量、 增強免疫力	1d
	檸檬香茅	抗菌、抗感染、抑制發炎、下肢疼痛、同時調節自律神經	1d
	天竺葵	抗發炎、收斂、氣血循環、放鬆神經系統、平衡身心	1d
	岩蘭草	提升免疫力、對抗感染、促進血液循環	1d
基底油	荷荷芭油	容易讓皮膚吸收、防腐功能	5ml

6/14-6/17 早晚塗抹患部

0

# 蜂窩組織炎-右腳

6/14



3.5 days

6/18



三天半即  
康復九成

0

## 配方3 (長期保養)

項目	名稱	使用特性	劑量
精油 濃度3%	花梨木	大病初癒者, 溫和提振免疫系統	2d
	桉油醇迷迭香	調節免疫系統、促進皮膚新陳代謝	2d
	純正薰衣草	放鬆心情、助眠, 多分子精油可以增加協同作用	2d
	天竺葵	抗發炎、氣血循環、放鬆神經系統、平衡身心	3d
	岩蘭草	提升免疫力、促進血液循環、強化結締組織	1d
基底油 15ml	雷公根浸泡油	促進血液循環、增加代謝	6ml
	荷荷芭油	容易讓皮膚吸收、防腐功能	9ml

6/20~

早晚塗抹腳底板、腹部、脊椎兩側



0

## 個案回饋

- 個案療程中的反饋
- 節錄與個案的對話呈現

# 個案回饋

6/8



睡前塗抹一下子就不痛了!  
可以好好睡覺!

味道清新!

6/17



強烈認為很有效!

才塗七次右腳就好九成

6/18



兩腳已康復, 希望調配更大瓶的精油來保養, 想要用買的!!

個案回饋



# 芳療心得

- 很感謝此次個案給我滿滿的回饋，讓我更具信心地想要學習更多，在調配的過程和個案的來回確認症狀，發現很多症狀背後所需要注意的很多小細節，適時的追蹤與溝通很重要，可惜的是因為個案當時行動不變，我們只能透過信息、電話、照片來了解個案的狀況，如果有面對面相信會有更好的互動！
- 感謝禾場讓我們有實際追蹤個案的機會，過程中雖然不斷的查資料、追蹤個案的狀況有點手忙腳亂，但是能透過芳療的功效看到個案狀況的改善真的很開心！
- 今後我想要更深入探討精油的奧妙，不斷的進修是很必要的，希望將來可以幫助更多需要幫助的朋友們。

0

2022 禾場高階芳療 85期 唐昀萍敬上



Thank you

